

就労ステップアップチェックシート

一般就労に向け、自分の課題（困っていること）を発見し、1歩ずつ進んでいきましょう！

チェック日	年	月	日	
-------	---	---	---	--

利用者氏名（署名）	
チェック者氏名	

	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
基本的スキル	短時間であれば活動できる	週1回程度なら1日活動できる	週3程度なら何とか出勤できる	週1回程度の遅刻、早退、欠勤がある	毎日安定して出勤できる
	支援を受けながら、時間を守ろうとする	50%の確立で時間を守ることができる	80%の確立で時間を守ることができる	決められた時間通りに行動できる	時間に余裕を持って行動できる
	支援を受けながら、衛生面に注意を払う	支援があれば、清潔感のある姿に改善できる	注意があれば、清潔感のある姿に改善できる	清潔感のある姿を保てる	場面に応じた清潔感のある姿を保てる
	ルールに沿った行動が苦手である	ルールを守ろうとする意欲がある	注意を受ければ、ルールを守ることができる	おおむねルールを守ることができる	率先してルールに沿った行動ができる
精神的スキル	自分のことを自分なりに理解している	自分を客観的に理解しようとしている	声かけで、短所と長所に気付くことができる	短所と長所を把握できている	長所を伸ばす工夫と短所の対策ができる
	気分の波があり、生活・就労に支障がある	気分の波があり、就労に支障がある	気分の波はあるが、コントロールできる	気分は安定し、生活・就労に問題ない	常に気分は安定している
	無視・拒否・反発があり、就労に支障がある	無視・拒否・反発はあるが、支障は少ない	支援があれば、指示や注意を受け入れられる	指示や注意を受け入れることができる	素直に指示や注意を受けて仕事できる
	失敗を受け入れることが苦手である	失敗を謝れない時がしばしばある	うながされれば、失敗を謝ることができる	指摘されれば、失敗を謝ることができる	自分から失敗を謝ることができる
作業能力	支援を受けながら、ミスない作業を目指す	50%の確立で定められた作業ができる	80%の確立で定められた作業ができる	時々ミスはあるが、作業に問題ない	ほぼ100%の確立で作業をこなせる
	支援を受けながら、効率よい作業を目指す	平均と比較して50%のペースで作業できる	平均と比較して80%のペースで作業できる	ほぼ平均のペースで作業をこなせる	平均以上のペースで作業ができる
	適時指示を確認しながら、作業に取り組む	50%程度は指示を理解できている	80%程度は指示を理解できている	指示と違うことがあるが、おおむね問題ない	指示通りの作業を問題なくできる
対人的スキル	言葉遣いの使い分けは苦手である	言葉遣いの使い分けの必要性を感じている	指摘されれば、適切な言葉遣いに改善できる	注意を受けながら、適切な言葉遣いができる	場に応じた適切な言葉遣いができる
	うながされて挨拶することができる	自分から挨拶することができる	率先して挨拶し、欠かさず返事ができる	笑顔と大きな声で挨拶と返事ができる	場面に応じた挨拶と返事ができる
	うながされて質問や報告ができる	自分から質問や報告ができることもある	支障なく自分から質問や報告ができる	欠かさず自分から質問や報告ができる	相手に配慮して不備なく質問や報告ができる
	会話の応答がスムーズにできない	話しかけられれば、短い言葉で返せる	話しかけられれば、会話ができる	自分からも話題を提供できる	相手に配慮した話題の提供ができる