

「SSTこんな時どうする？」訓練プログラム

月2コマ(4時間) 2年間 計48コマ

1	【プリント】仕事中こんなことしていいの？
2	【プリント】しつこく言い続けると
3	【プリント】ちょっとしたことで
4	【プリント】なんでも一番じゃないと駄目
5	【プリント】やってみなければわからない
6	【プリント】やり続けたいと思っても
7	【プリント】間違っているよ
8	【プリント】苦手な人と一緒になったら
9	【プリント】言葉の裏にある意味は？
10	【プリント】困ったときはどうする？
11	【プリント】時間を上手に使おう
12	【プリント】上手な頼み方
13	【プリント】心を込めた聞き方をしよう
14	【プリント】心を冷やす言葉、温める言葉
15	【プリント】人と話す時の距離
16	【プリント】相手と意見が違ったら①
17	【プリント】相手と意見が違ったら②
18	【プリント】断る時はどうする？
19	【プリント】丁寧に話そう
20	【プリント】反対意見を言いたい時は？
21	【プリント】腹が立っても
22	【プリント】友達を誘ってみたけど
23	【プリント】周りの人は何してる？
24	【プリント】集中できない？

25	【プリント】身だしなみって？
26	【プリント】暗黙のルールって？
27	【プリント】予定が変わっても
28	【プリント】しつこく嫌なことを言われたら
29	【プリント】なりたい担当になれなかった時は
30	【プリント】質問されたら必ず答えよう
31	【プリント】カーッとになったらどうする？
32	【プリント】注意されたら
33	【プリント】早く帰りたい時は
34	【プリント】休みが欲しい時は
35	【プリント】体調が悪くなったら
36	【プリント】遅刻しそう！
37	【演習】挨拶をしてみよう
38	【演習】会話してみよう・好きな食べ物
39	【演習】会話してみよう・苦手なこと
40	【演習】会話してみよう・やりたい仕事
41	【演習】会話してみよう・最近ハマっていること
42	【演習】話してみよう・自己紹介①
43	【演習】話してみよう・自己紹介②
44	【演習】話してみよう・自分の履歴書
45	【演習】話してみよう・自分が取り組んでいる課題
46	【演習】話し合ってみよう・理想的な生活リズム
47	【演習】話し合ってみよう・就職するために必要なこと5つ
48	【演習】話し合ってみよう・自分のことを自分で決めるって？

※ 内容は変更になることも、前後することもあります。