

「家庭生活」訓練プログラム

月1コマ(2時間) 2年間 計24コマ

1	【調理】ごはんの炊き方、目玉焼き
2	【掃除】食器洗いの方法
3	【調理】ごはんの炊き方、みそ汁
4	【調理】ごはんの炊き方、中華スープ
5	【調理】ごはんの炊き方、野菜炒め
6	【調理】カレーライス、サラダ
7	【裁縫】ボタンのつけ方
8	【裁縫】手縫い、刺繍(名前)
9	【裁縫】手縫い、ぞうきん
10	【裁縫】ミシン、小物
11	【裁縫】ミシン、衣服
12	【洗濯】適した干し方
13	【洗濯】洗濯機について
14	【洗濯】汚れに適した落とし方
15	【洗濯】素材に応じた洗い方、洗濯ネット
16	【掃除】トイレ掃除の方法
17	【掃除】お風呂掃除の方法
18	【掃除】キッチン掃除の方法
19	【掃除】窓拭きの方法
20	【掃除】整理整頓の方法
21	【家事総合】家計簿の書き方
22	【家事総合】通帳、カード、ATMについて
23	【家事総合】防災について
24	【家事総合】保険について

※ 内容は変更になることも、前後することもあります。